



Balance i frihed

Skandia Danmark, Idéer for Livet Fonden
Stamholmen 151
2650 Hvidovre
Att.: Fr. Vibeke Molin

Alberstlund d. 3. november 2006

06-162

Kære Vibeke Molin

Jeg beklager mange gange at fonden og du ikke modtager dette takkebrev (for vores tur til Zoologisk Have d. 15. oktober 2006) før nu. Min energi og overskud har desværre været på nulpunktet gr. en allergisk reaktion.

Takke være fonden havde Balance i frihed mulighed for at give børn og voksne pårørende et pusterum fra dagligdagen. Det var en stor succes som mange børn og voksne deltog i (ca. 15 voksne og ligeså mange børn). Specielt dejligt var det at opleve at en pårørende og hendes datter deltog fra Fyn og at en enkelt bedstemor og barnebarn ligeledes valgte at møde op. Når dette betyder noget, så er det netop fordi vi ønsker at være landsdækkende og at bedsteforældre jo også er pårørende.

Ligeså dejligt var det at opleve at både børn og voksne kom så godt ud af det sammen. Det var som om disse havde kendt hinanden hele livet, og specielt børnene passede rigtigt godt på hinanden. Der blev skabt mange nye venskaber og alle var enige om, at de gerne deltog næste gang foreningen arrangerer noget tilsvarende. Vores ønske om at opbygge et netværk er dermed kommet rigtigt godt fra start.

Der deltog en journalist og fotograf fra metroXpress og artiklen blev bragt den følgende dag. Artiklen var meget lødig og velskrevet, selvom vores tak til Skandia Danmark, Idéer for Livet Fonden ikke fremgik og der var enkelte misforståelser.

Hvis du har lyst til at se billeder fra dagen, vil jeg opfordre dig til at klikke ind på vores hjemmeside (www.balanceifrihed.dk) og følge linket; "Det vildeste sted i byen" under Nu og her.

Endnu engang, tak til fonden og dig for at gøre denne dag muligt, fra alle børn og voksne i Balance i frihed!

De venligste hilsner

Sanne Cellina Helena Graffe

Tlf: 31 20 30 84

Mail: sanne@balanceifrihed.dk | Web: www.balanceifrihed.dk

Besøg bag lås og slå

LYDEN AF KÆDER, der rammer mod tremmer, runger i det kølige mørke. En gigantisk hanelefant rokker frem og tilbage, så kæden om dens ankel støder mod tremmerne igen og igen.

»Han vil nok ud,« siger en dreng til sin mor.

En helt almindelig dreng, der hedder Mads. Men i hans bevidsthed, er der en afstand mellem ham og de andre børn, der denne søndag ser på dyr i Zoologisk have i København. Hans far har slået et andet menneske ihjel og skal tilbringe ti år i fængsel.

»Det var det sværeste, jeg nogensinde har skullet sige,« fortæller drengens mor, Karin, om den dag, da hun måtte fortælle sin fireårige søn, at han fra nu af kun kunne se sin far tre timer ad gangen, når der var besøgstid i fængslet.

Hver fredag i fængsel

Uden for elefanthuset står Lis og holder fast i en klappvogn. Da hendes yngste datter var en måned, sparkede politiet døren ind og tog hendes mand med. Siden har Lis og hendes tre piger tilbragt hver fredag eftermiddag på besøg i fængslet – og hvis manden ikke får nedsat straf, skal de blive ved de næste ni år.

Rundt om dem står 15 andre voksne med deres børn – alle med en historie som Karin og Lis'. De er allesammen med i den nystiftede forening, Balance i Frihed, for pårørende til indsatte. Og det er anden gang, de er på tur sammen.

»Det er en befrielse for børnene at være sammen med andre børn, der er i samme båd. I skolen og børnehaven er det altid dem, der er anderledes. Sådan er det ikke her. Og så er det en lettelse



I GÅR VAR EN FLOK børn samlet i Zoologisk have i København. De har alle det tilfælles, at de har en far eller mor, der sidder i fængsel.

Hvert år går cirka 6.000 børn igennem låste dører og metaldetektorer for at besøge et familiemedlem, der sidder i fængsel. En nystiftet forening skaber et netværk for børn og koner til indsatte. MetroXpress var med de pårørende på tur.

for mødrene at være sammen med nogen, som forstår alle de praktiske og familie-

mæssige problemer, der opstår, når far er i fængsel,« siger Sanne Cellina Helena

Graffe, der står bag Balance i Frihed.

Det er for eksempel spørgsmålet om, hvordan man får det sagt til klassekammeraterne – og ikke mindst deres forældre. Eller hvordan man kommer igennem et samvær mellem far og barn, der foregår maksimalt varer tre timer i et rum på 24 kvadrater, hvor børnene ikke må have noget med ind. Ligesom i lufthavnen skal både mor og barn igennem en detektor

og efterlade alt fra bæltet til mobiltelefoner, mens de er på besøg.

De ødelagde gave

»De har en blød bold, så nogen gange kan vi få lov at spille lidt fodbold indenfor. Men jeg kan ikke lide at være der. Jeg havde engang en gave med til far, den ødelagde de, fordi de skulle se, hvad der var indeni,« fortæller Mads.

Mads' far har netop fået

lov til at komme på hjemmebesøg. Syv timer har han, fra han forlader fængslet, til han skal være tilbage igen. Det er en lettelse for Karin.

»Mads ville ikke tage med på besøg mere. Det bliver ikke lettere med tiden – tværtimod. Jeg kan mærke, at han bliver mere vred, jo ældre og mere bevidst han bliver,« siger Karin, der allerede fra starten bad om psykologhjælp til både hende selv og Mads. Men det er langtfra alle, der får hjælp.

»Alt for mange står alene med det. Og mødrene er selv uheldige. Vi ved, at langt de fleste børn, der har forældre i fængsel, selv ender der, så der er virkelig grund til at sætte ind,« siger Sanne Cellina Helena Graffe.

Føler sig almindelig

En dreng står lidt defra sammen med sin bedstemor. Han skæver usikkert til de andre børn.

»Vi kender ikke nogen her, så han er generet. Men jeg har sagt til ham, at her kan han tale frit,« siger hans bedstemor. For et år siden boede drengen med sin far, indtil han begik et røveri og kom i fængsel. Drengen måtte skifte skole og flytte ind hos moren og hendes nye mand.

»Vil du med over på legepladsen?« spørger Karin den nye dreng. Han nikker og smiler.

»Vi skal med igen. Det er godt for ham at føle sig lidt almindelig,« siger bedstemoren, mens dagens sidste solstråler rammer hegnnet om elefantgården, hvor hanelefanten puffer til en træstamme. Tilsyneladende godt tilfreds med at være kommet ud i det fri.



NANA ASKOV
Nah@metroXpress.dk

FAKTA

- Der findes omkring 45.000 pårørende til en indsat i Danmark, 6.000 af dem er børn.
- 1.000 børn har en mor eller far i fængsel – det svarer til 45 skoleklasser, hvor alle børnene har en forælder i fængsel.
- Børn af indsatte har større risiko for selv at ende i kriminalitet.
- Balance i Frihed er en nystiftet forening for pårørende til indsatte.
- Se også Balanceifrihed.dk

"En SUPER oplevelse"
TV2 Lorry/Brunch

"UTROLIG originalt og UNDERHOLDENDE"
Se & Hør

"Det er saftuseme en DEJLIG FILM! Se den – igen og igen"
Filmland.dk

"Hella Joofs suverænt BEDSTE film til dato"
Berlingske Tidende

"Der er fut i Fidibus. Lene Maria Christensen er UIMODSTÆLIG"
BT

"Lune med FORMAT. Hella Joof er tilbage"
Alt for Damerno

"Hella Joof slår for alvor sin position fast som DANMARKS SJOYESTE kvindelige filmskaber"
Kig Ind

"Et BRAG af en komedie"
Sandagsavisen

"Replikken er skarp og intelligent i denne FRÆKKE, hurtige og FUNKY FILM"
IN

"En PRAGT PRÆSTATION af stortalentet Lene Maria Christensen"
Femina

"Sjov og FINURLIG film"
Sirane

"Fidibus er slet ikke til at stå for"
JydskeVestkysten

"Hella Joofs MEST RENDYRKEDE KOMEDIE"
Ekstra Bladet

småkriminel

En komedie af Hella Joof

FIDIBUS

LENE MARIA CHRISTENSEN RUDI KØHNKE JESPER DAHL JOKEREN JONATAN SPANG MIA LYHNE

TJEK FIDIBUSFILM.DK

I BIFFEN NU!